

*Cetățenii care doresc să se relaxeze la un grătar în aer liber trebuie să țină cont de următoarele măsuri preventive:*

# PLIANT

INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ "MR. CONSTANTIN ENE" AL JUDEȚULUI BACĂU

- ◆ respectarea instrucțiunilor personalului silvic;
- ◆ pregătirea focului pentru prepararea mâncării doar în locuri special amenajate, respectând regulile de prevenire a incendiilor;
- ◆ aprinderea focului în locuri cât mai îndepărtate de vegetație și în nici un caz pe timp de uscăciune excesivă ori în condiții de vânt;
- ◆ urmărirea permanentă a copiilor pentru a nu se juca cu focul;
- ◆ supravegherea continuă a arderii, deoarece chiar și o rafală slabă de vânt ar putea modifica direcția focului, îndreptând flăcările spre vegetație sau transportând scânteile incandescente la distanțe mai mari, în interiorul pădurii;
- ◆ menținerea curățeniei: aruncarea hârtiilor, resturilor de mâncare ori sticlelor în locurile special amenajate, acestea putând contribui la izbucnirea și/sau propagarea incendiilor în pădure;
- ◆ stingerea cu apă sau pământ a focului/cărbunilor încinși înainte de a pleca din pădure și acoperirea cenușii cu pământ.

UN FACTOR IMPORTANT ÎN ASIGURAREA PROTECȚIEI ÎL CONSTITUIE **CALMUL**, GRIJA DE A-L TRANSMITE ȘI CELOR DIN JUR. CALMUL ȘI CUVINTELE DE ÎNCURAJARE MICSOREAZĂ STAREA DE STRES ȘI CONTRIBUIE LA PREVENIREA PANICII!

TELEFOANE UTILE  
SISTEMUL NAȚIONAL UNIC PENTRU APELURI DE URGENȚĂ  
(SERVICIUL DE AMBULANȚĂ, INSPECTORATUL DE POLIȚIE, INSPECTORATUL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ)

**112**

*Inspectoratul pentru Situații de Urgență «Mr. Constantin Ene»  
al Județului Bacău  
str. Milcov, Nr. 49  
tel. 0234 / 550000*

SĂ PREVENIM INCENDIILE !



*Țineți sub control  
focul deschis!*





### **Regula de salvare 30/30:**

***Adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi tunetul. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.***

O caracteristică a perioadelor caniculare o constituie manifestarea cu intensitate a unor fenomene meteo extreme ce pot pune în pericol atât viața cât și bunurile cetățenilor.

În ultima perioadă pe continentul european și în România, furtunile și fenomenele extreme caracteristice acestora au făcut o mulțime de victime și au generat pagube materiale foarte mari.

### ***PROTEJAȚI-VĂ! FURTUNILE SUNT PERICULOASE!***

- ◆ Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- ◆ Asezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.
- ◆ Faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul; nu văîntindeți pe pământ.
- ◆ Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- ◆ Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- ◆ Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- ◆ Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

**Informează-te !  
Pentru tine și pentru cei dragi tie.**

### ***Respectați următoarele reguli în cazul în care este iminentă o furtună:***

- ◆ întrerupeți orice activități în aer liber;
- ◆ intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism;

Deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior

- ◆ închideți ferestrele și ușile;
- ◆ evitați dușurile ori sălile de baie;

Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate;

- ◆ utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență.

Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare. Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice

### ***După furtună:***

După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:

- ◆ *Respirația:* dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea prin metoda gură la gură;
- ◆ *Puls:* dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile: posibile arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.

Dacă este nevoie de asistență medicală sunați cât mai repede posibil la "112".